ポポロの森だより４Ｆ（住宅型）　2024年 11月

発行所：有料老人ホームポポロの森
発行責任者：柴原 功幸
長崎市戸町４丁目７－２０
TEL：０９５－８９８－５０２６

職員、入居者共にマスク着用、手指消毒とコロナ感染予防を実施しています。写真撮影時、マスクを外せる時は外しています。

ポポロの森だより

焼き魚定食をつくりました♪

さわやかな秋晴れとともに朝晩も冷え込んできました。皆様変わりなく過ごされていました、いかがお過ごしでしょうか。

11月は新鮮なサバを炭火で焼いて焼き魚定食を作りました♪　炭の香りが香ばしく、出来立てはふっくらとしていてとても美味しかったですね。

今年は寒暖の繰り返しが続くようで、乾燥や冷え込みもあります。水分補給や室温管理に気を付けて、コロナ等の感染症とあわせて皆様の体調管理に努めて参ります。