

暖かい・・・を乗り越えて、もうすでに暑いぐらいの毎日がやってきましたね！脱水や熱中症も、夏の話ではありません。今のうちからしっかり水分補給を意識して、暑さに負けず元気に過ごしましょう♪

祝ご長寿

卒寿 **米寿**

4月に節目のお祝いを迎えられた方は2名でした♡おめでとうございます！

♪嬉しいお知らせ♪

「月刊デイ」という、毎月発行されているデイの情報誌があるのですが、そこに昨年5月の壁画を応募していたところ、それが見事入選し、今月号に掲載されていました♡自分達の作品が雑誌に載るなんて、とても喜ばしい経験が出来ました♪



「ここは私が作ったよー！」と、当時の思い出を話しながら盛り上がりました♡

日中の様子

リハビリ頑張っています！



小学校の同級生が3人集まって、毎回



洗濯物畳んでいただき助かります♡



お花見ドライブに行きました♡

4月上旬、桜を見にドライブに行ってきました♪しかし今年は桜の満開とお天気のタイミングに恵まれず、行けなかった方も・・・次のドライブを計画しますので、お待ちくださいね～！



青空に桜が映えます！



お出かけは気持ち良いですね♡



お外では、皆さんの表情も一段と明るく感じられます♡



みなさん素敵な笑顔です♪



桜を見に行けて良かったです♡

簡単料理教室を開催しました♪



自分一人のために作るなら、栄養よりも手軽さを重視してしまう・・・といったお悩みに少し寄り添えたらと、お一人暮らしの方を対象に、簡単に作れてしっかりタンパク質が取れるようなメニューを提案しました！

☆レシピは裏面に掲載しております！ぜひご覧下さい♪