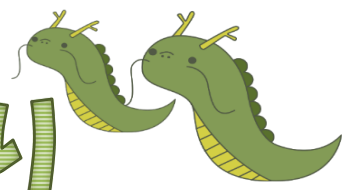


戸町ふくし村 デイサービス便り



第187号 令和6年4月

TEL 893-6391

FAX 898-5023

発行責任者 加藤 なぎさ

早いもので、2024年も4分の1が過ぎました!春になると、若葉が芽吹き花が咲き、見る景色が鮮やかに彩られるので、何だか気持ちもぱっと晴れやかに明るくなりますよね。お孫さんや曾孫さんが入学や入園など新生活を迎える方もいるのではないのでしょうか。夢や希望が詰まったキラキラした印象の春ですが、そんな気持ちとは裏腹に、実は春になると日々の寒暖差も大きく、自律神経が乱れることで疲れやだるさ、眠気などの体の不調が引き起こされる方が多くいらっしゃるんです。そうすると、デイに来るのも億劫で休みたくなるかもしれませんが、そういう時こそ頑張ってデイに来てください!デイに来れば、食事もしっかり摂っていただけますし、リハビリだって行います。そうした食事や運動といった基本を整えることが、結果として心身の元気に繋がっていきます。たくさん笑って、元気にお家に帰っていただけるよう、私たちも頑張ります♪

祝 傘寿



3月に傘寿を迎えられたM様
おめでとうございます!
ございます!

4月の壁画

大きな桜の木を中心にピンクに彩られた壁画は、まさに”清明”の文字の通り、春の清らかで明るい生き生きとした雰囲気を感ぜさせてくれます。桜の足元にはチューリップが咲き誇り、まさに春爛漫。温かい陽気に包まれるような、心までポカポカする壁画



日中の様子



音楽に合わせて、ボールをお隣りへ回します♪



音楽が止まったところで自己紹介!



皆さん落とさず繋げようと真剣です!



この日は同点優勝だったので、皆で万歳♪

風船バレーも白熱の勝負になりました!



何と娘様同士がお知り合いということがわかり、素敵なお縁にお写真撮らせていただきました!

お昼寝中、気づくと仲良く見つめあっていました♡



リハビリ頑張ってます♪

保育園の子ども達がお散歩で通りかかると、皆様窓際に集合です♡