



初詣



城栄町にある長崎縣護国神社へ初詣に行きました。お天気にも恵まれ、「来て良かったあ」との声も聞かれました。皆様の健康を願ってきました。



無病息災・長寿を願い、お屠蘇を飲みました

うちんがた戸町での

正月



スタッフお手製の双六ゲームも楽しみました。



水仙

野母崎に水仙を観に行きました。寒かったので車中から眺めましたが、外に出る強者も

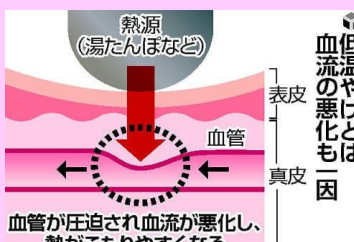


1月が誕生日の方のお祝いです。



やけど発症の温度と時間	
44℃	→ 3～4時間
46℃	→ 30分～1時間
50℃	→ 2～3分

接触し続けると皮膚が損傷を受けるとされる



低温やけどの原因になるもの3選!!

1. 湯たんぽ・電気あんか
就寝時に湯たんぽや電気あんかが足に触れたまま眠ってしまい、翌朝水ぶくれができてしまうケースが多いようです。
2. 使い捨てカイロ
カイロをあてた場所をガードルやサポーターなどで圧迫してしまうと血流が押さえられてしまい、皮膚の温度が上がってやけどを引き起こしやすくなります。
3. 電気毛布
一晩中使用してしまうことにより、低温やけどを引き起こす場合があります。

冬になると時々見られる症状です。気持ちの良いまま、気付かぬうちにやけどを負っている場合があります。湯たんぽや電気あんかなどは、直接身体に触れないようにする、時々場所を変えて同じ場所に当たらないようにする、タイマーを使うなど工夫して安全に快適に使いましょう。