

# うちんがた新聞 12月号

発行元:小規模多機能施設ホーム  
うちんがた戸町  
発行責任者:藤田 久美子  
住所:長崎市戸町4丁目7-20  
電話:095(898)5028



## つるみ秋まつり開催

秋晴れの中、4年ぶりに、つるみ秋まつりが行われました。舞台では、太鼓や龍踊り、園児たちの踊りも披露されにぎやかなお祭りになりました。抽選会も行われ、久しぶりのお祭りを皆さん楽しまれたようです。



## 焼芋大会！！



先月収穫したさつま芋を使用して焼芋大会を行いました。今年は、本当に本当に！立派な甘いお芋が収穫できたので、皆さんニコニコでした。さつま芋の収穫を手伝ってくれたこばと保育園の園児のみなさんも招待し、一緒に、おいしく頂きました。焼き芋作りに関わってくださった皆さんに感謝！です。



## チューリップの球根植え 春が楽しみ



寒い冬を越えなければ、綺麗な可愛い花には出会えません。

春先に会えることを楽しみにして、植えました。



インフルエンザが全国的に大流行しています。

インフルエンザの感染経路は、

①飛沫感染 ②接触感染 です。

感染を予防する方法として

・マスク ・うがい ・消毒  
・手洗い ・除菌 ・換気  
が大切です。

予防接種も積極的に受けておきましょう。



①飛沫感染

咳やくしゃみをしたときに飛び散る飛沫にウイルスが含まれていた場合、その飛沫が気道や粘膜から侵入することで感染すること。

②接触感染

感染者と直接、または汚染されたドアノブなどを介して、間接的に接触することで感染すること。

感染予防の6つの方法



マスク



うがい



消毒



手洗い



除菌



換気