

戸町ふくし村デイサービス便り



第178号 令和5年7月
TEL 893-6391
FAX 898-5023
発行責任者 加藤 なぎさ

あっという間に今年も折り返し、7月になりましたね。今年の夏は猛暑になるとニュースで報じられていますが、今年は、という限られた話ではありませんよね。最近は何年猛暑が続いており、暑さとの付き合い方を考えて行かなければなりません。どうしても「冷房が苦手で・・・」と話す方もいらっしゃると思いますが、扇風機だけを使用することは、室内の暑い空気を体に浴びせ続けることにつながり、かえって熱中症のリスクを高めます。扇風機に冷却効果はありません。しっかり冷房を使い室温を下げ、こまめな水分補給をしましょう。聞いたことのあるような当たり前の対策かもしれませんが、基本が一番大切です。熱中症は命にも関わりますので、軽く考えずに、しっかり熱中症対策をして暑い夏を元気に乗り越えましょう♪デイでもスタッフが繰り返し水分補給を促しますので、その際には一口でも二口でもお

6月に米寿を迎えられたT様
おめでとう
ございます！



祝
米寿

6月の壁画

6月は梅雨！キラキラとした雨粒に大きな虹がかかり、その下ではカエルや紫陽花が生き生きとしています。梅雨の良さを教えてくれる素敵な壁画になりました。



紫陽花ドライブに行きました！



神の島公園や中島川、野母崎など様々な場所で紫陽花を楽しみました♪



この日はお天気にも恵まれ、素敵な集合写真が撮れました♡



皆さん積極的に歩き回り、あちこちに咲く花を楽しみました♪



笑顔が素敵です♡



紫陽花を見て、自然と皆さん笑顔になっていました♡花の力は偉大です！



中島川では車の中からの見学になりましたが、綺麗でした♪