

うちんがた新聞 6月号

発行元:小規模多機能施設ホーム
うちんがた戸町
発行責任者:藤田 久美子
住所:長崎市戸町4丁目7-20
電話:095(898)5028



母の日をお祝いしてゲームで楽しみました♪苺大福もパクリ♡



おたんじょうび おめでとう



5月の誕生日の方はお一人だったので、誕生日当日にお祝いすることができました。手作りケーキで皆でお祝いしました。



6月のカレンダーが完成しました。6月の花、紫陽花を作ってみました。(右図)

牛乳パックを切ったものを積み重ねている所です。集中しています。(左図)




食中毒予防の3原則守っていますか？

- ・つけない！（細菌による汚染を防ぐ⇒菌をつけない）
- ・増やさない！（速やかに調理し、速やかに食べる⇒菌を増やさない）
- ・やっつける！（細菌を死滅させ、冷却して菌の増殖を防ぐ⇒菌を殺す）

家庭でできる食中毒予防

- ①食品の購入
 - ・消費期限の表示を確かめ、新鮮なものを購入する。
- ②家庭での保存
 - ・冷蔵庫・冷凍庫に詰め込みすぎない。（容量の7割まで）
 - ・常に、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に。
- ③下準備
 - ・調理前には、手をよく洗う。
 - ・包丁、食器等は、使用后すぐに洗剤と流水でよく洗う。
- ④調理
 - ・加熱調理は、十分に火をとおす。
- ⑤食事
 - ・調理したものは、室内に放置しない。
 - ・調理後は、早めに食べる。
- ⑥残った食品
 - ・長時間経過したものは、思い切って捨てる。
 - ・温め直す時は、十分に火をとおす。



5月14日は、母の日。うちんがた戸町では、1日早く13日に母の日のお祝いを行いました。午前中には、苺大福づくりを行い、利用者さんにあんこを丸めたり、大福にあんといちごを包んだり、たくさん手伝っていただきました。午後からは、昔を思い出して、お手玉やビー玉、あやとりなど、懐かしい遊びで盛り上がりました。「昔はよくやったね」「お手玉4つでもやっとなよ」「懐かしいね」など、昔ばなしにも花が咲いていました。たくさん遊んだあとは、苺大福をおいしくいただき、みなさんととてもいい笑顔がたくさん見せてくれました。