

★星取物語★

★デイサービスきらり★

2022年 8月1日発行

＊8月号＊

長崎市星取2丁目2-43

電話:811-3520

発行責任者:松永崇嗣



元気に足踏み 一歩ずつ! 83,400歩



期日前投票に行きました 参議院選挙



足踏みしながら 平和公園往復達成!
 今年もみなさんと、「もしも 亀よ亀さんよ…」を歌いながら足踏みをして、44,000歩、22kmを歩き達成しました。1曲120歩、1日2回240歩、平和を願って1ヶ月で83,400歩きました。

7月の誕生日会

7月は1名の方のお誕生日をお祝いしました。おめでとうございます。



今日はお祝いをさせていただきました。ありがとうございます。

T様 86歳



七夕に願いを込めて!



きらり畑
 トマト、きゅうり、なすネギ、大葉収穫しました。残念ながらスイカは育ちませんでした。



夏はソーメンですわ



毎日暑いですが！本来なら8月から夏本番なのですが、すでに35℃以上の日もあり...
 体調はいかがですか？コロナウィルスの感染も心配ですが、水分補給、換気を定期的に行い、夏を乗り切りましょー！
 8月はスイカ割りや夏まつりを計画しています。お楽しみに♪

